

# COMPRESSPORT TŘEBOŇSKÝ MARATON A PŮLMARATON

## Základní informace pro účastníky

Běžci a běžkyně,  
vítejte na I. ročníku COMPRESSPORT Třeboňský maratonu a půlmaratonu v malebném lázeňském městečku na jihu Čech. Přejeme příjemný pobyt. Prosím, přečtěte si ty stručné informace, abychom se společně vyhnuli nečekaným komplikacím. Přispějete tím ke zdárnému průběhu závodu.

### HARMONOGRAM ZÁVODU

**PÁTEK / FRIDAY 19. 10.**

**16:00-22:00** Výdej startovních čísel a čipů pro závodníky v Základní škole Sokolská 296 v Komenského sadech / *Registration in the Elementary school on Sokolovska street 296 in Komenskeho park*

**PROSÍM, POKUD JSTE V TŘEBONI UŽ V PÁTEK, ROZHODNĚ SE REGISTRUJTE!**

**IF YOU ARE IN TOWN ON FRIDAY, PLEASE, COME TO REGISTER!**

**SOBOTA / SATURDAY 20.10.**

**07:30-09:30** Výdej startovních čísel a čipů pro závodníky v Základní škole Sokolská 296 v Komenského sadech / *Registration in the Elementary school on Sokolovska street 296 in Komenskeho park*

**PŘIJĎTE SI PRO ČÍSLO VČAS. V 9:30 SE VÝDEJ ČÍSEL UZAVÍRÁ A POKUD TO NESTIHNETE, NEPOBĚŽÍTE.**

**MAKE SURE YOU COME TO REGISTER IN TIME.**

**REGISTRATION CLOSES AT 9:30 AND IF YOU DO NOT MAKE IT THEN YOU DO NOT RUN.**

**11:00** Start maratonu z Masarykova náměstí / *Start of Marathon from the Masarykovo Square*

**11:15** Start půlmaratonu z Masarykova náměstí / *Start of Halfmarathon from the Masarykovo Square*

**12:30-17:00** Doběh a ovace v cíli

**15:00** Vyhlášení výsledků / *Awards Ceremony*

Limit na dokončení maratonu je 6,5 hodiny, na půlmaraton 3,5 hodiny.

### OBČERSTVENÍ NA TRATI REFRESHMENT STATIONS

Závod vede přírodou, proto není možné umístit občerstvovací stanice v přesných intervalech.

**MARATON:** 5,5 km, 10,7 km, 14,1 km, 19,9 km, 24,8 km, 28,6 km (jen voda / water only), 31,6 km, 36 km, 40,3 km

**PŮLMARATON / HALFMARATHON:** 5,5 km, 10,7 km, 16,6 km, 19,2 km

Občerstvení bude nachystáno v tomto sledu  
*layout of refreshments*

- Voda / *water*
- Iontový nápoj ENERVIT G-Sport / *Iont drink Enervit G-Sport*
- Energetické tablety s protikřečovými minerály ENERVIT GT Sport / *Enervit GT Sport tabs*

• Banány / *bananas*

• Hrozinky / *raisins*

### V CÍLI / AT THE FINISH LINE

Bezprostředně za cílovou páskou dostanete medaili, láhev vody, tyčinku Corny V prostorách za cílem pak bude také ionťák, další voda, energetické tyčinky a banány. / *Right after the finish line you will get medal, bottle of water and energy bar. Further on in the finish area iont drink, bananas, energy bars and water will be available.*

Pro vydatnější jídlo po závodě bude k dispozici několik stánků s jídlem a pitím (není v ceně startovního).

### VODIČI TEMPO MAKERS PACE MAKERS

Na půlmaraton budou nachystáni vodiči na časy / *marathon pacemakers' times:* 1:30, 1:40, 1:45, 1:50, 2:00 a 2:15.

Na maratonu budou nachystáni vodiči na časy / *halfmarathon pacemakers' times:* 3:30, 3:45, 4:00 a 4:15.

Vodiči budou označeni rozlišovacími vestami. Zelené na půlmaraton, oranžové na maraton.

### WC / TOILETS

Na Masarykově náměstí, ale využijte také školu, kde bude registrace a veřejné toalety v Komenského sadech cestou ze školy na náměstí / *On the Masarykovo square, in the school (registration) and public toilets in the Komenskeho park.*

### PARKOVÁNÍ / PARKING

Na [www.naturemarathon.cz/propozice-a-program/](http://www.naturemarathon.cz/propozice-a-program/) si předem zjistíte, kde můžete zaparkovat auto. / *Please, check the [www.naturemarathon.cz/propozice-a-program/](http://www.naturemarathon.cz/propozice-a-program/) (at the end of the page) to see where to park your car.*

### OCHRANA PŘÍRODY

Prakticky celý závod poběžíte chráněnou krajinou oblasti a je nutné dodržovat určité zásady, zvláště co se pořádku týče. Obaly od gelů a další „běžecký odpad“ odhazujte, prosím, výhradně na občerstvovacích stanicích. Ušetříte tím nejen pozávodní úklid, ale hlavně výrazně pomůžete k ochraně životního prostředí. Abychom mohli i za rok uspořádat tento závod, záleží z velké části i na chování nás všech. Věříme, že společně to zvládneme.

*Most of the marathon runs through the national park. Please, leave all of your rubbish at the refreshment stations.*

### SKÁKACÍ HRAD A JINÉ ATRAKCE PRO DĚTI

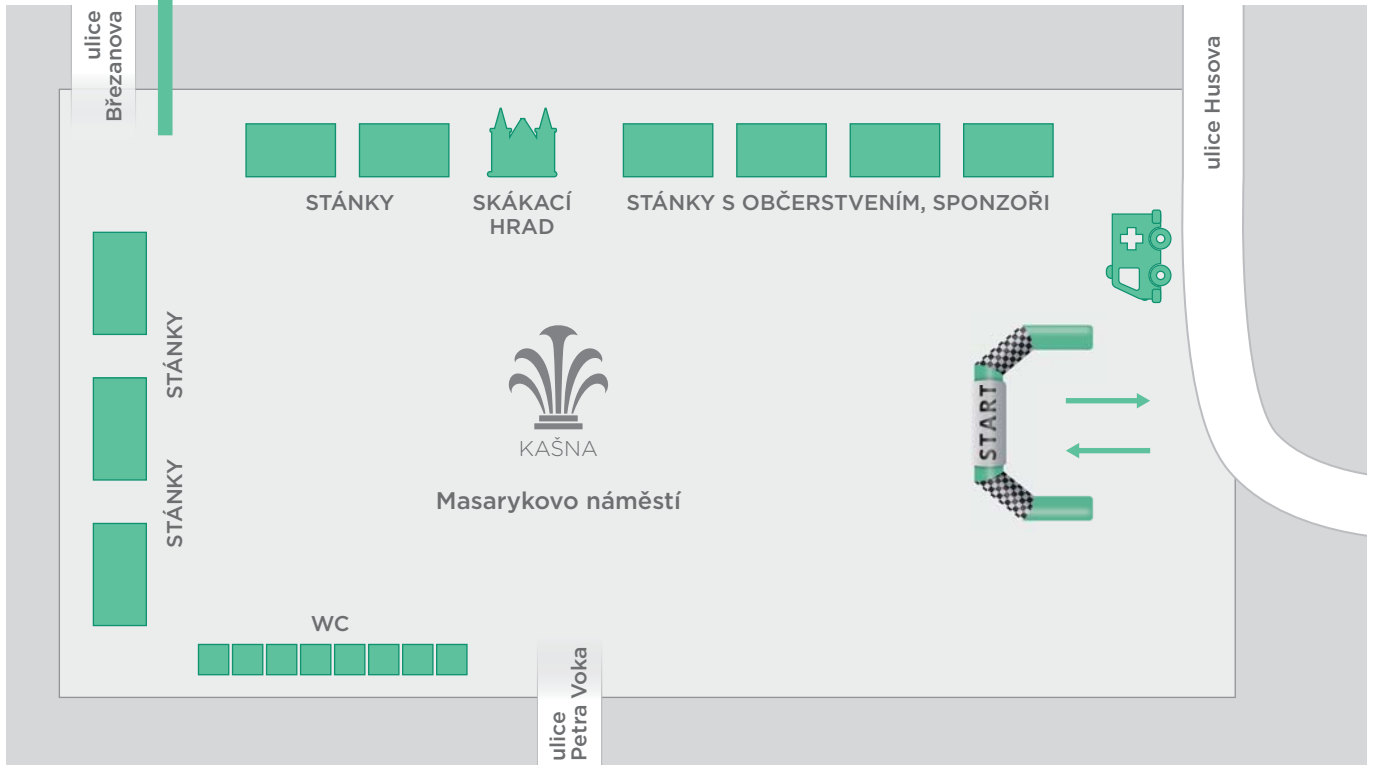
Nezapomněli jsem ani na ty naše nejmenší, kteří často bývají nedílnou součástí vašeho doprovodu na závody. V prostoru zázemí závodu bude pro ně připraven například skákací hrad od partnera maratonu WALDVIERTEL SPARKASSE BANK, a ti zdatnější mohou využít půjčovny koloběžek od Koloběžky Třeboň, a projet se po městě či udělat si krátký výlet po okolí.

## PODĚKOVÁNÍM PARTNERŮM



REGISTRACE / WC

Mapka Masarykova náměstí



### Trasa maratonu a půlmaratonu



### KONTAKTY NA ZÁCHRANKU EMERGENCY NUMBERS

V cíli / at the finish line 725 451 416  
 Na 11. km u otočky půlmaratonu / at KM  
 11 at the halfmarathoners turnaround:  
 722 776 373

Nebo kontaktujte kohokoliv z pořadatelů.  
 / Or contact any of the organizers.

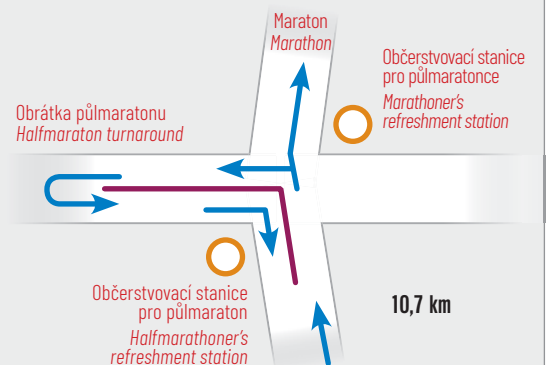
### DRŽÍME VÁM PALCE!

Pořadatelé závodu vám přejí rychlý, příjemný a pohodový běh, splnění vašich cílů a předsevzetí, a hlavně silné a naplňující zážitky ze závodu.

Respektujte prosím pokyny organizátorů a dobrovolníků, aby celý závod proběhl v pořádku! Děkujeme.

[www.naturemarathon.cz](http://www.naturemarathon.cz)

### OBRÁTKA PŮLMARATONU HALFMARATHON TURNAROUND



**HODNĚ ŠTĚSTÍ! GOOD LUCK! VIEL GLÜCK!**